

# *Seminario di Formazione*

## *VELA*

### *1° Livello*

**Special  
Olympics  
Italia**



***Durata Complessiva: 8 Ore***

***ASPETTI GENERALI ( 4 ore)***

<b><i>LEZIONE</i></b>	<b><i>ARGOMENTI</i></b>
<i>Frontale</i>	<i>Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il Progetto nella scuola</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics Unified Sports</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma M.A.T.P.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il G.M.S.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Coach Special Olympics</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"</i>
<i>Frontale</i>	<i>La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale</i>
<i>Frontale</i>	<i>Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base</i>
<i>Frontale</i>	<i>Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale</i>

***ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)***

<b><i>LEZIONE</i></b>	<b><i>ARGOMENTI</i></b>
<i>Frontale</i>	<i>Regolamento tecnico Special Olympics</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Pianificare allenamenti e regate</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Esempi di sessioni di allenamento</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Insegnare la pratica della Vela</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Question Time</i>