

Seminario di Formazione

TENNIS 1° Livello

**Special
Olympics
Italia**



Durata Complessiva: 8 Ore

ASPETTI GENERALI (4 ore)

LEZIONE	ARGOMENTI
Frontale	Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura
Frontale	Special Olympics ed il Progetto nella scuola
Frontale	Special Olympics Unified Sports
Frontale	Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes
Frontale	Special Olympics ed il programma M.A.T.P.
Frontale	Special Olympics ed il G.M.S.
Frontale	Il Coach Special Olympics
Frontale	Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"
Frontale	La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"
Frontale	Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale
Frontale	Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base
Frontale	Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale

ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)

LEZIONE	ARGOMENTI
Frontale	Il Tennis: storia ed evoluzione, caratteristiche del gioco
Frontale	Conoscenza di base delle regole e dei materiali didattici
Teorico	Regolamento tecnico Special Olympics. Sport Unificato: il Doppio
Teorico-Pratico	Valutazione delle abilità motorie specifiche della disciplina: test di valutazione
Teorico-Pratico	Informazioni generali sulla tecnica di base: <ul style="list-style-type: none"> - pre-requisiti della tecnica - colpi fondamentali - prove pratiche di gioco
Teorico-Pratico	Considerazioni finali. Question Time