

# Seminario di Formazione

## RUGBY

### 1° Livello

**Special  
Olympics  
Italia**



**Durata Complessiva: 8 Ore**

#### ASPETTI GENERALI ( 4 ore)

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
Frontale	Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura
Frontale	Special Olympics ed il Progetto nella scuola
Frontale	Special Olympics Unified Sports
Frontale	Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes
Frontale	Special Olympics ed il programma M.A.T.P.
Frontale	Special Olympics ed il G.M.S.
Frontale	Il Coach Special Olympics
Frontale	Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"
Frontale	La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"
Frontale	Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale
Frontale	Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base
Frontale	Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale

#### ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
Frontale	Cos'è il Flag Rugby Unificato
Frontale	Come si gioca: il regolamento
Teorico - Pratico	Il campo e le attrezzature necessarie
Teorico - Pratico	Come insegnare il rugby
Teorico - Pratico	Come strutturare gli allenamenti: riscaldamento, esercizi tecnici, gioco
Teorico - Pratico	Come inserire nuovi atleti in qualsiasi momento
Teorico - Pratico	Esercizi di allenamento: Da una mano all'altra: saper afferrare e passare la palla ovale Correre, fintare, schivare Andare avanti passando la palla indietro Difendere: Lavoro di squadra! Attaccare Sostegno