

# *Seminario di Formazione*

## *GOLF*

### *1° Livello*



**Durata Complessiva: 8 Ore**

#### **ASPECTI GENERALI ( 4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
Frontale	Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura
Frontale	Special Olympics ed il Progetto nella scuola
Frontale	Special Olympics Unified Sports
Frontale	Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes
Frontale	Special Olympics ed il programma M.A.T.P.
Frontale	Special Olympics ed il G.M.S.
Frontale	Il Coach Special Olympics
Frontale	Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"
Frontale	La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"
Frontale	Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale
Frontale	Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base
Frontale	Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale

#### **ASPECTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
Frontale	Adattamenti della tecnica nella disciplina e modifiche da adottare: 1. attrezzatura 2. posture 3. impugnature 4. allineamenti 5. movimento
Frontale	Regolamento tecnico Special Olympics, Sport unificato-specifiche per il golf con spiegazione del regolamento e modifiche di avanzamento dell'atleta
Teorico - Pratico	Allenamento delle capacità motorie specifiche della disciplina 1. stretching 2. rotazioni 3. lanci 4. mantenimento dell'impugnatura
Teorico - Pratico	1. Valutazione delle abilità motorie specifiche della disciplina e test di valutazione 2. valutazione dell'ambiente(terreno, spazio, ostacoli ecc..) 3. valutazione del colpo 4. valutazione della distanza 5. valutazione della direzione 6. valutazione in base al regolamento(da molte indicazioni sulle abilità motorie dell'atleta)

# *Seminario di Formazione*

## **GOLF**

### **1° Livello**



<i>Teorico - Pratico</i>	<p><i>La costruzione di una lezione tecnica</i></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <i>fondamentale il divertimento dell'atleta</i></li><li>2. <i>esercizi per il movimento della lezione</i></li><li>3. <i>esercizi per visualizzare il bersaglio</i></li><li>4. <i>impugnatura</i></li><li>5. <i>posizione</i></li><li>6. <i>spiegazione del primo "skills"</i></li><li>7. <i>piccoli movimenti a vuoto(aiutando l'atleta se necessario)</i></li><li>8. <i>i primi colpi (aiutando l'atleta se necessario)</i></li><li>9. <i>colpi da solo</i></li><li>10. <i>colpi per arrivare al bersaglio</i></li></ol>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Question Time</i>