

Seminario di Formazione

CORSA CON

RACCHETTE DA NEVE

1° Livello

**Special
Olympics
Italia**



Durata Complessiva: 8 Ore

ASPETTI GENERALI (4 ore)

LEZIONE	ARGOMENTI
<i>Frontale</i>	<i>Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il Progetto nella scuola</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics Unified Sports</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma M.A.T.P.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il G.M.S.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Coach Special Olympics</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"</i>
<i>Frontale</i>	<i>La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale</i>
<i>Frontale</i>	<i>Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base</i>
<i>Frontale</i>	<i>Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale</i>

ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)

LEZIONE	ARGOMENTI
<i>Frontale</i>	<i>Regolamento tecnico Special Olympics, Sport unificato</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>L'attrezzatura: quale, come e dove usarla</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>L'allenamento della Corsa con Racchette da Neve</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Prove pratiche dell'attrezzatura e della disciplina</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Ipotesi di una Seduta di Allenamento</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Question Time</i>