

# *Seminario di Formazione*

## *BOCCE*

### *1° Livello*

**Special  
Olympics  
Italia**



**Durata Complessiva: 8 Ore**

#### **ASPETTI GENERALI ( 4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Frontale</i>	<i>Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il Progetto nella scuola</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics Unified Sports</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma M.A.T.P.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il G.M.S.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Coach Special Olympics</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"</i>
<i>Frontale</i>	<i>La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale</i>
<i>Frontale</i>	<i>Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base</i>
<i>Frontale</i>	<i>Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale</i>

#### **ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Frontale</i>	<i>Regolamento: Special Olympics Italia e Internazionale – Regolamenti Federali FIB e varie discipline praticate sul territorio (Raffa, Volo, Petanque)</i>
<i>Frontale</i>	<i>Tecnica di gioco: Allenamenti e giochi specifici per sviluppare le capacità motorie degli atleti – Le due tecniche principali: accosto e tiro di precisione</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Gioco Unificato: L'importanza del gioco unificato – il partner ideale, modalità specifiche di allenamento</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Scheda di valutazione degli atleti: come compilare la scheda di valutazione degli atleti e prove pratiche sul campo da gioco</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i>Simulazione di un allenamento- Giochi specifici di coordinamento oculo-manuale</i>