

# **Seminario di Formazione**

## **BADMINTON**

### **2° Livello**



**Special  
Olympics  
Italia**



**Durata Complessiva: 8 Ore**  
**ASPETTI GENERALI ( 4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Frontale</i>	<i>Schemi Motori di Base, Abilità Motorie, Capacità Coordinative</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il programma Special Olympics "Fit 5"</i>
<i>Frontale</i>	<i>L'attività motoria e sportiva inclusiva proposte didattiche per un'efficace intervento educativo</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics e le Divisioning</i>
<i>Frontale</i>	<i>Uno sguardo alle principali problematiche che generano disabilità intellettiva</i>
<i>Frontale</i>	<i>Analisi dei comportamenti problema correlati alla pratica sportiva per atleti con disabilità intellettiva</i>

**ASPETTI TECNICI TECNICI SPECIFICI (4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Pratico</i>	<i><b>Tecniche di base</b> (Esercitazione pratica) : colpi a metà campo e fondo campo (Proposte didattiche adattate)</i>
<i>Pratico</i>	<i><b>Tecniche di base</b> (Esercitazione pratica) : Drive, Clear, Drop, Smash, Difesa Block</i>
<i>Pratico</i>	<i><b>Tecniche di base</b> (Esercitazione pratica): Muoversi a metà campo</i>
<i>Pratico</i>	<i><b>Tecniche di base</b> (Esercitazione pratica): Muoversi a fondo campo</i>
<i>Pratico</i>	<i><b>Tecniche di base</b> (Esercitazione pratica): Tattiche di Base /singoli /doppi /doppio Unified</i>
<i>Teorico - Pratico</i>	<i><b>Sintesi e feedback</b></i>