

# ***Seminario di Formazione BADMINTON 2° Livello***



**Special  
Olympics  
Italia**



***Durata Complessiva: 8 Ore  
ASPETTI GENERALI ( 4 ore)***

| <b>LEZIONE</b>  | <b>ARGOMENTI</b>   |
|-----------------|--|
| <i>Frontale</i> | <i>Schemi Motori di Base, Abilità Motorie, Capacità Coordinative</i>   |
| <i>Frontale</i> | <i>Il programma Special Olympics "Fit 5"</i>   |
| <i>Frontale</i> | <i>L'attività motoria e sportiva inclusiva proposte didattiche per un'efficace intervento educativo</i>          |
| <i>Frontale</i> | <i>Special Olympics e le Divisioning</i>   |
| <i>Frontale</i> | <i>Uno sguardo alle principali problematiche che generano disabilità intellettiva</i>                            |
| <i>Frontale</i> | <i>Analisi dei comportamenti problema correlati alla pratica sportiva per atleti con disabilità intellettiva</i> |

***ASPETTI TECNICI TECNICI SPECIFICI (4 ore)***

| <b>LEZIONE</b>           | <b>ARGOMENTI</b>   |
|--------------------------|--|
| <i>Pratico</i>           | <b><i>Tecniche di base</i></b> (Esercitazione pratica) : colpi a metà campo e fondo campo (Proposte didattiche adattate) |
| <i>Pratico</i>           | <b><i>Tecniche di base</i></b> (Esercitazione pratica) : Drive, Clear, Drop, Smash, Difesa Block                         |
| <i>Pratico</i>           | <b><i>Tecniche di base</i></b> (Esercitazione pratica): Muoversi a metà campo  |
| <i>Pratico</i>           | <b><i>Tecniche di base</i></b> (Esercitazione pratica): Muoversi a fondo campo   |
| <i>Pratico</i>           | <b><i>Tecniche di base</i></b> (Esercitazione pratica): Tattiche di Base /singoli /doppi /doppio Unified                 |
| <i>Teorico - Pratico</i> | <b><i>Sintesi e feedback</i></b>   |