

# Seminario di Formazione CANOTTAGGIO E INDOOR ROWING 1° Livello



Durata Complessiva: 8 Ore

## ASPETTI GENERALI ( 4 ore)

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Frontale</i>	<i>Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il Progetto nella scuola</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics Unified Sports</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il programma M.A.T.P.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics ed il G.M.S.</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"</i>
<i>Frontale</i>	<i>La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva</i>
<i>Frontale</i>	<i>Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base</i>
<i>Frontale</i>	<i>Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva</i>

## ASPETTI SPECIFICI DISCIPLINA: (4 ore)

<b>Lezione</b>	<b>Argomenti</b>
<i>Frontale</i>	<i>Indoor rowing e canottaggio: due sport indipendenti</i>
<i>Frontale</i>	<i>La preparazione atletica per approcciarsi all'indoor rowing</i>
<i>Frontale</i>	<i>Rudimenti di indoor rowing: la sequenza di voga</i>
<i>Frontale</i>	<i>Come strutturare un allenamento inclusivo di indoor rowing – esercizi e staffetta</i>
<i>Frontale</i>	<i>Regolamento Special Olympics -</i>
	<i>Question time</i>