

Seminario di Formazione **ATLETICA LEGGERA** **1° Livello**

**Special
Olympics**
Italia



Durata Complessiva: 8 Ore

ASPETTI GENERALI (4 ore)

| LEZIONE | ARGOMENTI |
|-----------------|--|
| <i>Frontale</i> | <i>Che cos'è Special Olympics, Mission, Filosofia, Storia, Struttura</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Special Olympics ed il Progetto nella scuola</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Special Olympics Unified Sports</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Special Olympics ed il programma motorio Young Athletes</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Special Olympics ed il programma M.A.T.P.</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Special Olympics ed il G.M.S.</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Il Coach Special Olympics</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Il Linguaggio da utilizzare "il peso delle parole"</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>La disabilità Intellettiva e Relazionale "Criteri ed ambiti di partecipazione degli Atleti"</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Il Sistema Nervoso Centrale, il ruolo degli analizzatori motori nella disabilità Intellettiva e Relazionale</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Insegnamento ed allenamento delle abilità motorie di base</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Comunicare ad Atleti con Disabilità Intellettiva e Relazionale</i> |

ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)

| LEZIONE | ARGOMENTI |
|--------------------------|---|
| <i>Frontale</i> | <i>Le diverse specialità dell'atletica</i> |
| <i>Frontale</i> | <i>Atletica: dove , come, quando</i> |
| <i>Teorico - Pratico</i> | <i>Adattamento delle specialità per gli atleti Special Olympics</i> |
| <i>Teorico - Pratico</i> | <i>Regolamento Special Olympics</i> |
| <i>Teorico - Pratico</i> | <i>Come strutturare un allenamento</i> |
| <i>Teorico - Pratico</i> | <i>Ipotesi di una Seduta di Allenamento</i> |
| <i>Teorico - Pratico</i> | <i>Question Time</i> |