

# **Seminario di Formazione**

# **EQUITAZIONE**

## **2° Livello**

**Special  
Olympics  
Italia**



**Durata Complessiva: 8 Ore**

### **ASPETTI GENERALI ( 4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Frontale</i>	<i>Schemi Motori di Base, Abilità Motorie, Capacità Coordinative</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il programma Special Olympics "Fit 5"</i>
<i>Frontale</i>	<i>L'attività motoria e sportiva inclusiva proposte didattiche per un'efficace intervento educativo</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics e le Divisioning</i>
<i>Frontale</i>	<i>Uno sguardo alle principali problematiche che generano disabilità intellettiva</i>
<i>Frontale</i>	<i>Analisi dei comportamenti problema correlati alla pratica sportiva per atleti con disabilità intellettiva</i>

### **ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)**

<b>LEZIONE</b>	<b>ARGOMENTI</b>
<i>Pratica</i>	<i>Il cavallo: comportamento, caratteristiche morfo-funzionali, andature e salute.</i>
<i>Pratica</i>	<i>Scelta del cavallo in relazione alla patologia</i>
<i>Pratica</i>	<i>Scuderizzazione : gestione e pulizia , alimentazione , governo della mano</i>
<i>Pratica</i>	<i>Bardature, finimenti e relativi adattamenti.</i>
<i>Pratica</i>	<i>Come l'uomo vede il cavallo</i>
<i>Pratica</i>	<i>Presa in carica dell'allievo</i>
<i>Pratica</i>	<i>Lavoro a terra: esercizi e giochi a terra, governo della mano, conduzione del cavallo.</i>
<i>Pratica</i>	<i>Messa in sella: salire e discendere in sicurezza.</i>
<i>Pratica</i>	<i>Lavoro in campo: esercizi e giochi, costruzione di percorsi.</i>
<i>Pratica</i>	<i>Tecnica equestre: teoria e pratica; simulazioni in campo.</i>
<i>Pratica</i>	<i>Question time.</i>